

\* Vitamine C lipo (p1) \* Coq10 lipo (p2) \* Vitamine D3-K2 lipo (p3)

\* Jiogoulane (p4) \* Magnésium (p5) \* Lingzhi (p6)

## La vitamine C Liposomique :



Chaque bouteille de 150ml contient 30 doses de 1 gramme de vitamine C Liposomique + 30 doses de 30 mg de Glutathion (LE super antioxydant) encapsulés dans des microsphères de liposomes (acides gras essentiels issus de graine de tournesol).

Ce produit est de très grande qualité et fabriqué aux USA, ne contient pas de produits animaux ni de dérivés de soja.

Allez sur <https://supervitaminec.com> pour y lire plus d'infos.

### Utilisation de la vitamine C Liposomale:

Pour une **personne en bonne santé** : Prenez 4 ml chaque jour, soit presque une petite cuillère rase. De préférence au réveil sur un estomac vide. Vous pouvez la mélanger dans un jus froid pour en changer le goût. Chaque bouteille contient 30 doses de 4 ml.

Pour **une personne malade voulant guérir** : Prenez plusieurs cuillères par jour en fonction de la gravité de votre problème. Il n'y a aucun danger de surdosage avec la vitamine C.

L'exemple médiatique du fermier de Nouvelle Zélande que les Docteurs voulaient laisser mourir car il avait un empoisonnement du sang très avancé (une leucémie), a **pris 6 grammes par jour de vitamine C Liposomale**, et après seulement 1 semaine il sortit de l'hôpital en pleine forme !



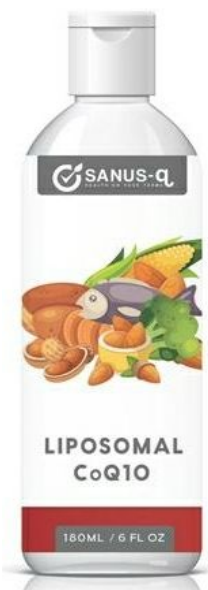
Chaque dose de 4 ml équivaut à plusieurs grammes de vitamine C en comprimés, car la vitamine C Liposomale est protégée dans ces petites sphères et est donc délivrée directement jusqu'aux cellules qui l'utilisent. Cette vitamine C a été montrée comme étant bio disponible à presque 100%, c'est-à-dire que 100% de ce que vous avez se retrouve encore intacte dans votre sang, alors que sous forme de comprimés traditionnels seulement 20% arrivent dans votre sang, la majorité étant détruite dans votre estomac.

**Cette forme Liposomale a même de meilleurs effets que des intraveineuses de vitamine C !**

**Le Glutathion :** c'est un peptide qui est le plus puissant antioxydant dont le corps a un besoin vital. C'est un élément essentiel du processus de lutte contre les radicaux libres, car le Glutathion permet au corps de recycler les autres antioxydants, permettant ainsi de les utiliser à plusieurs reprises. C'est un produit très cher. Chaque dose de 5 ml contient 30 mg de glutathion.

**\* Bien secouer la bouteille avant utilisation \***

## La CoQ10 liposomique :



La bouteille de 180ml contient 36 doses de 200 mg de Co-Enzyme Q-10 micro-encapsulée (1 dose = 5 ml = 1 petite cuillère).

Beaucoup plus efficace que les autres CoQ-10 en comprimés ou pastilles !

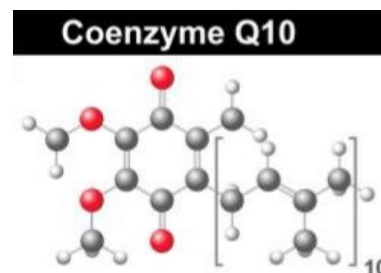
Car sous forme liposomique elle est absorbée à 98% dans le sang, contrairement à seulement 20% pour les autres formes.

C'est donc plus économique puisqu'on peut prendre de plus petites doses pour un effet supérieur.

**Prendre 1 cuillère par jour pour l'augmentation de l'énergie physique au quotidien et 2 cuillères ou plus pour le rajeunissement.**

**(moi je prends 1200 mg par jour, ce qui équivaut à 6 cuillères, mais il n'est pas nécessaire d'en prendre autant pour ressentir ses effets révélateurs :)**

La coenzyme Q10 (ou CoQ10, Q10, ou ubiquinone), est semblable à une vitamine liposoluble, présente dans la plupart des cellules, essentiellement dans les mitochondries, où elle participe à la respiration cellulaire aérobie. C'est donc un élément essentiel au fonctionnement de tout notre corps, à notre bonne santé et aussi pour notre vitalité.



Elle est normalement produite par le corps en certaines quantités, pour ces 2 fonctions majeures :

1. elle est **indispensable pour la production de l'ATP**, la molécule d'énergie de nos cellules.
2. elle **protège de nombreux éléments de nos cellules**, dont l'ADN et certaines protéines, **par son fort pouvoir antioxydant.**

Ce n'est donc pas une mode, la Co-Q10 **fait partie des 5 plus importants suppléments alimentaires qui vont réellement améliorer notre santé dans son ensemble**, et donc notre longévité, puisqu'un corps et des cellules qui fonctionnent bien sont la base de la longue vie humaine, en plus des facteurs génétiques et environnementaux.

Bien sûr la technologie liposomique de haute qualité offerte par les produits de Sanus-Q permet une bien meilleure absorption du produit, et donc un effet optimisé à dose égale.

## **Les vitamines D3 et K2 liposomique :**



Une bouteille contient 60 doses de 1 ml.

Chaque dose contient **2500 IU de vitamine D3 + 45 mcg de vitamine K2**, micro-encapsulées. (1 dose c'est la moitié du compte-goutte gradué)

La dose recommandée est de 2 mg par jour, soit **1 bouteille pour 1 mois, ou deux doses par jour.**

Une combinaison rajeunissante pour la santé des os et du système cardiovasculaire !

Absorbées à 98% dans le sang, contrairement à seulement 20% pour les comprimés.

**Pour plus d'infos allez sur**

<https://supervitaminec.com/la-vitamine-d-expliquee-par-le-professeur-nehls/>

D'après les résultats scientifiques il est donc recommandé d'utiliser au moins 2 doses par jour, soit 1 bouteille par mois quand on ne s'expose pas suffisamment au soleil.

Il y a au moins 2 formes de vitamine D, la D2 d'origine végétale et la D3 d'origine animale, la dernière étant plus efficace pour nous.

Sa fabrication interne se passe d'abord dans le foie puis dans les reins. Autant dire que ces organes doivent être en bonne santé, en plus d'avoir d'une exposition au soleil quotidienne suffisante.

Sous nos latitudes élevées où le soleil est beaucoup plus faible, la peau claire a permis de produire plus facilement cette vitamine essentielle. Malheureusement les dernières générations ne passent plus assez de temps à l'extérieur, et les populations en sont donc très carencées. Nos éclairages artificiels ne fournissant pas les UVB nécessaires !

Pour une meilleure assimilation il nous dit de prendre la vitamine D3 avec de la nourriture riche en graisses, et non pas avec un verre d'eau ou de jus. **La vitamine D encapsulée dans des liposomes est donc encore une fois idéale puisque les liposomes sont eux-mêmes des acides gras !**

La vitamine D fournit également plusieurs autres bienfaits importants pour la santé :

Régule l'immunité et réduit le risque d'allergies et de problèmes de santé respiratoire, tels que l'asthme, le rhume et la grippe. [1] [2] [3]

Favorise la libération de sérotonine, une hormone qui vous rend calme et joyeux. Un taux sain de sérotonine est également lié à de meilleures fonctions cognitives, telles que la mémoire et l'apprentissage.

Un nombre croissant d'études appuient également l'idée qu'un taux sain de vitamine D pendant la grossesse, la petite enfance et l'enfance peut aider à diminuer le risque de développer l'autisme.

## **Le Jiogoulane :**

### **- En feuilles pour faire du thé**

Chaque sachet contient 100 gr de feuilles entières sans les tiges, l'équivalent d'environ **100 doses/tasses de thé**.

Issu d'agriculture biologique, récolté en Thaïlande, posté depuis l'Angleterre sous emballage solide. Ne contient **ni caféine ni colorant ni sucre ni Stevia**.



### **- En capsules plus pratiques**



Chaque boîte contient 60 capsules de 500 mg chacune.

**Les principaux bénéfices** du Jiogoulane sont l'augmentation de l'énergie, la **baisse du cholestérol et de la tension**, et l'amélioration de la santé globale. Comme les autres **adaptogènes**, fonctionne dans deux directions. Dépendant de la condition physique, il peut **soit augmenter soit diminuer un état donné, jusqu'à ce que les paramètres normaux soient rétablis**.

Si votre pression sanguine est trop forte, il aidera à en baisser le niveau. Si votre pression sanguine est trop faible, il l'augmentera. Si vous êtes hyperactif (ve), le Jiogoulane calmera vos nerfs, mais si vous êtes léthargique, il pourra vous fournir de l'énergie. Cette capacité à normaliser est aussi présente pour les niveaux de sucre dans le sang, le cholestérol, etc.

Allez sur <https://jiaogulan-info.com> pour y lire les nombreux témoignages.

### **Utilisation préférée du thé Jiogoulane :**

**Une petite cuillère de feuilles par tasse**, infuser 3 à 5 minutes. Le Jiogoulane n'est pas amer et s'adoucit au fil de l'infusion. Buvez **4 à 8 tasses par jour** pendant au moins trois mois. **Les premiers effets sont souvent dès la première semaine**. Il est bon aussi de manger les feuilles après infusion ou sèches.

### **La dose de maintenance du thé Jiogoulane :**

Pour une **personne en bonne santé** : 4 tasses par jour, soit 120 par mois, 1 sachet de 100 grammes durera plus ou moins 1 mois. Donc 3 paquets pour 3 mois de cure.

Pour **une personne malade voulant guérir** : 8 tasses par jour, soit 240 par mois, environ 2,5 sachets sont nécessaires par mois. Donc prévoir 10 sachets tous les 4 mois, soit 3 commandes par an, ce qui rend les choses plus facile.

Sachet de Jiogoulane = 100 tasses



## **L'huile de magnésium :**



1 bouteille spray de 100ml d'huile de magnésium (Chlorure de Magnésium).

La consommation sublinguale de ce magnésium est acceptable, mais il prend beaucoup de temps, avec de petites doses, pour être absorbé.

Par pulvérisation sur la peau, ou par trempage dans le bain ou la détendre avec un bain de pieds, vous pouvez augmenter beaucoup plus rapidement vos niveaux de magnésium. L'huile de magnésium est le seul moyen d'absorber efficacement le magnésium. Soit par massages sur la peau, soit par bains ou absorption par les muqueuses de la bouche.

Au contraire les pilules de magnésium sont majoritairement détruites par les sucs gastriques, et seule une infime partie pénètre l'organisme.

Allez sur <https://supervitaminec.com/huile-de-chlorure-de-magnesium/> pour les infos.

**Huile de magnésium à vaporiser :** Bénéfique pour les crampes musculaires, la fatigue et le stress.

1. Détend les muscles tendus
2. Contribue à soulager les crampes musculaires douloureuses
3. Calme le système nerveux, favorise le sommeil de qualité
4. Combat le stress et l'anxiété
5. Bon pour la santé des os
6. Prévient les maladies cardiaques
7. Bénéfique pour les cas de fibromyalgie, de migraines et de douleur chroniques

### **Huile de magnésium ou suppléments de magnésium par voie orale ?**

Les suppléments de magnésium par voie orale, qui sont souvent sous la forme de comprimés ou de poudre, ne sont pas très bien absorbés par le corps. Plusieurs personnes se plaignent de troubles gastro-intestinaux lorsqu'ils en prennent de fortes doses. Le magnésium est connu pour ses effets laxatifs ainsi que comme causant la diarrhée et le syndrome du côlon irritable.

**Huile de magnésium à vaporiser :** C'est un moyen plus efficace pour stimuler votre taux en minéraux tout en évitant les effets secondaires fréquents.

- Absorption accrue
- Facilité d'utilisation
- Pas d'effets secondaires gastro-intestinaux

## Le Lingzhi :



Il est communément connu sous le nom de **champignon Reishi - (Ganoderma Lucidum)**

La boîte contient **60 capsules de 300 mg** de spores en poudre

- Ne contient aucun additif ni aucun ingrédient synthétique
- Les spores sont fissurées grâce à une technologie hautement novatrice qui non seulement aide à accroître le taux d'absorption, mais qui maintient également le contenu nutritionnel et bioactif à l'intérieur des spores

Le champignon Reishi, ou Ling Zhi, possède des propriétés curatives extraordinaires. Également connu sous le nom de « champignon de l'immortalité », il est considéré comme pouvant favoriser la longévité et maintenir la santé globale. Il agit principalement en renforçant le système immunitaire et en normalisant les fonctions des systèmes organiques majeurs, tels que le foie, le cœur et les reins. Faites l'essai des capsules (végétales) de spores de champignon reishi en poudre de SANUS-q afin de rétablir votre équilibre et pour un large éventail de bienfaits pour la santé. Notre produit (Ganoderma Lucidum) est cultivé biologiquement dans des installations certifiées BPF et Thai FDA.

1. **Régule le système immunitaire**
2. **Favorise la récupération rapide suite à la chirurgie ou la maladie**
3. **Réduit le stress, l'anxiété et la fatigue**
4. **Favorise le sommeil**
5. **Diminue l'inflammation**
6. **Améliore la circulation sanguine, diminue la tension artérielle**
7. **Combat le cancer**
8. **Protège contre les allergies**

### **Les capsules de spores fissurées de champignons Reishi de SANUS-q :**

Ne contient aucun additif ni aucun ingrédient synthétique.

Les spores sont fissurées grâce à une technologie hautement novatrice qui non seulement aide à accroître le taux d'absorption, mais qui maintient également le contenu nutritionnel et bioactif à l'intérieur des spores.

**Conservation :** Conserver dans un endroit frais et sec. Garder hors de la portée des enfants.

**Avertissement :** Comme il est très puissant, il est non recommandé pour les enfants, les femmes enceintes et les femmes qui allaitent. Consultez votre médecin avant de prendre ce produit si vous souffrez d'un problème de santé grave ou si vous prenez des médicaments. N'utilisez pas ce produit si vous prenez des immunosuppresseurs.